

Die praxisnahe virtuelle Alternative

Kostenloser Pflegecoach für Angehörige – DAK-Gesundheit in Meppen bietet kostenlosen Online-Kurs

Meppen (eb) – Die Pflege von Angehörigen ist fordernd. Die Teilnahme an einem Pflegekurs ist in der Corona-Pandemie nicht möglich. Der kostenlose DAK-Pflegecoach ist jederzeit online nutzbar und beantwortet Fragen zur häuslichen Pflege, zu Alzheimer und Demenz sowie zum Wohnen und Leben im Alter.

Nutzer können sich beim kostenlosen Online-Pflege-

Coach direkt unter dem Link www.dak-pflegecoach.de anmelden. Das Angebot steht Versicherten aller Krankenkassen zur Verfügung.

Die Inhalte entsprechen vom Umfang her einem Pflegekurs, der vor Ort in Anspruch genommen werden kann. Hinsichtlich der Hygieneregeln durch COVID-19 ist die virtuelle Alternative besonders wertvoll. „Der DAK-Pflegeco-

ach ist ein E-Learning-Angebot, das sich an den Prinzipien realer Pflegekurse orientiert, nutzt aber zusätzlich die Möglichkeiten des Internets“, sagt Kai Henneborn von der DAK-Gesundheit in Meppen. Zu den Vorteilen des virtuellen Lernens zählen unter anderem Flexibilität, Selbst-Tests oder Animationen.

Der DAK-Pflegecoach enthält drei verschiedene Kurstei-

le. Die „Grundlagen der häuslichen Pflege“ sind vergleichbar mit einem „Basiskurs“, der grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten zur Pflege vermittelt, die für die häusliche Pflege pflegebedürftiger Menschen von Bedeutung sind.

Im Teil „Alzheimer & Demenz“ werden Kenntnisse und Fähigkeiten zur Pflege vermittelt, die für die häusliche Pflege von an Demenz erkrankten

Menschen wichtig sind. Der Kurs qualifiziert für den sicheren und wertschätzenden Umgang mit einer an Demenz erkrankten Person. Der Themenbereich „Leben und Wohnen im Alter“ bietet einen praktischen Überblick über Wohnformen im Alter. Ziel des Pflegekurses ist es, dem Wunsch vieler Pflegebedürftiger nachzukommen, im eigenen Zuhause gepflegt zu werden.